

Seminar für Integrative Phytotherapie
Pressemitteilung vom 27.06.2007 09:54:07

Edelweiss, Enzian & Co. - Bergwanderkurse in die Wunderwelt der Alpenblumen

Sie trotzen den härtesten Bedingungen. Alpenblumen sind Überlebenskünstler. Gleichzeitig übertreffen sie mit ihrer Farbintensität die Blütenpflanzen des Tieflandes um ein Vielfaches. Wer sich mit Alpenblumen befasst, kommt aus dem Staunen nicht mehr heraus. Entdeckungsreisen in diese Wunderwelt bieten die Bergwanderkurse mit Martin Koradi.

(News4Press.com) Unzählige Geschichten weiss Exkursionsleiter Koradi zu erzählen. Im Zentrum stehen dabei die Bedeutung der Alpenblumen im Volksglauben, ihre Heilwirkungen und Wissenswertes zu ihrer Lebensweise in der rauhen Bergwelt.

Für die Bergwanderkurse werden jeweils besonders blumenreiche Landschaften ausgesucht.

Ein Geheimtipp ist zum Beispiel das kleine Bergdorf Feldis im bündnerischen Domleschg. Es liegt inmitten von Wiesen, die übersät sind mit Alpenblumen und wilden Orchideen.

Eine ausgesprochen reiche Alpenflora findet man auch an der Lenk im Simmental (Berner Oberland). Hier leitet Martin Koradi seit 1986 alljährlich die Heilpflanzen- und Alpenblumenkurse.

Besonders eindrücklich sind die alpinen Polsterpflanzen. Sie verwandeln scheinbar öde Steinhalden in ein leuchtendes Blumenmeer und besiedeln die höchsten Lagen in den Alpen. Wer diese Gipfflora kennen lernen will, kann das auf den Exkursionen am Cassons-Grat bei Flims oder am Schilthorn bei Mürren.

Attraktiv sind auch die Alpenblumen im Valsertal und in Jeizinen (Wallis).

Auf www.phytotherapie-seminare.ch gibt es im Kurskalender genauere Angaben zu den Bergwanderkursen mit Martin Koradi und in der Bildergalerie über 500 Fotos von Alpenblumen, Heilkräutern und Landschaften aus den Kursen in Feldis, Lenk, Mürren, Vals, Flims und Jeizinen.

Erwähnt werden soll noch, dass es für die Bergwanderkurse zu Edelweiss, Enzian & Co. keine botanischen Vorkenntnisse braucht. Die Kurse sprechen alle Sinne an, sind lebendig und unterhaltsam. Sie eignen sich auch für Leute mit schulbedingtem „Biologie-Trauma“.

Der Exkursionsleiter ist Dozent für Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) am „Seminar für Integrative Phytotherapie“ in Winterthur. Er lehrt dort Berufsleuten aus der Krankenpflege, aus Heilpraktik und Medizin die professionelle Anwendung von Heilpflanzen und führt auch interessierte Laien dieses faszinierende Fachgebiet ein.

Seminar für Integrative Phytotherapie
Martin Koradi
Loorstrasse 16
8400 Winterthur
Tel:052 202 20 29
www.phytotherapie-seminare.ch