



**Martin Koradi,  
Dozent für  
Phytotherapie  
und Heil-  
pflanzenkunde  
in Winterthur.**

### **Blutwurz heilt Aften**

Aften sind schmerzhaft und unangenehm. Für deren Behandlung hat sich Blutwurz-Tinktur (Tormentill) bewährt. Ein Wattestäbchen mit der Tinktur tränken und die entzündeten Stellen im Mundraum mehrmals täglich damit betupfen. Unverdünnt wirkt es am stärksten, brennt aber wegen des Alkoholgehalts. Wer es gerne milder hat, kann einen Teil Tinktur mit einem bis zwei Teilen Wasser verdünnen.

Weitere Infos zu Blutwurz auf [www.heilpflanzen-seminare.ch](http://www.heilpflanzen-seminare.ch)