

Seminar für Integrative Phytotherapie  
Pressemitteilung vom 13.06.2007 23:09:01

### **Bergwandern im Alpenblumen- und Orchideenparadies Lenk im Simmental**

Die Lenk im Simmental gehört botanisch und landschaftlich zu den schönsten Regionen des Berner Oberlandes. Seit 1986 führt der Winterthurer Martin Koradi hier jeden Sommer interessierte Menschen in die faszinierende Pflanzenwelt.

(News4Press.com) Lenk liegt zuhinterst im Simmental. Der Wildstrubel bildet hier den eindrucklichen Abschluss des Tales. Die Landschaft ist geprägt durch Wildbäche, Wasserfälle und Bergseen.

Alpenblumen gibt es an der Lenk in grosser Vielfalt: Enzian, Edelweiss, Alpenrosen, Paradieslilien, Türkenbund, Alpen-Akelei, Hauswurz und viele weniger bekannte Arten. Reichhaltig ist auch die Orchideenflora. Anfangs Juli kann man ohne allzu grossen Aufwand 20 – 25 verschiedenen Orchideenarten entdecken. Sie bezaubern oft durch ihre Farben, Formen und Düfte.

In den Kurswochen sind also viele kleine Wunder am Wegrand zu entdecken. Der Exkursionsleiter vermittelt dazu Wissenswertes über Heilwirkungen, Lebensweise und Erkennungsmerkmale der Pflanzen und erzählt Geschichten über ihre frühere Bedeutung im Volks- und Aberglauben. Bei den Heilwirkungen allerdings legt er Wert auf den neusten Stand des Wissens, weil die alten Überlieferungen sich nicht selten auch getäuscht haben. Martin Koradi ist Lehrer für Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) am „Seminar für Integrative Phytotherapie“ (SIP) in Winterthur. Er bildet dort Berufsleute aus Krankenpflege, Heilpraktik, Medizin und Pharmazie in Phytotherapie aus. Das SIP bietet auch Interessierten ohne medizinischen Hintergrund ein fundiertes Heilpflanzen-Seminar. Die Kurswoche an der Lenk mit Bergwanderungen zu Heilpflanzen, Alpenblumen und Orchideen wird zum Teil von Studierenden am SIP besucht, steht aber zum anderen Teil für alle interessierten Personen offen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber auch kein Hindernis. Auf [www.phytotherapie-seminare.ch](http://www.phytotherapie-seminare.ch) finden Sie im Kurskalender nähere Angaben zu Kursinhalt, Dauer, Kosten etc. und in der Bildergalerie über 100 Fotos von Heilpflanzen, Alpenblumen, Orchideen und Landschaften an der Lenk.

Seminar für Integrative Phytotherapie  
Martin Koradi  
Loorstrasse 16  
8400 Winterthur  
Tel:052 202 20 29  
[www.phytotherapie-seminare.ch](http://www.phytotherapie-seminare.ch)