

Seminar für Integrative Phytotherapie  
Pressemitteilung vom 14.03.2007 21:50:48

### **Heilpflanzen: Wundermittel Aloe vera?**

Aloe hat als Heilpflanze eine lange Tradition. Nachdem sie bei uns längere Zeit in Vergessenheit geriet, erleben wir gegenwärtig einen ausgeprägten Aloe-Boom. Hält die Heilpflanze all die Versprechungen?

Der eingedickte Blattsaft aus Aloe-Pflanzen wurde über viele Jahrhunderte als rabiates Abführmittel verwendet. Da heute schonendere Methoden gegen Verstopfung bevorzugt werden, kommt Aloe als Heilpflanze in diesem Bereich kaum mehr zum Zug. Eine lange Tradition hat Aloe in vielen Ländern als Mittel zur Wundheilung und gegen Verbrennungen. Dieses Anwendungsgebiet ist inzwischen gut erforscht. Aloe-Gel fördert beispielsweise die Heilung von venösen Unterschenkelgeschwüren (Ulcus cruris). Das zeigen auch Erfahrungen von Phytotherapie-Pflegefachfrauen in Pflegeheimen.

Aloe vera – wichtiges Wundheilmittel der Pflanzenheilkunde

Der Boom mit Aloe vera geht aber weit über diesen Bereich hinaus. In grossen Mengen eingenommen wird Aloesaft gegenwärtig in flüssiger Form, wobei von diesen Präparaten in der Regel keine abführende Wirkung zu erwarten ist. Problematisch ist hier nur die fast grenzenlose Liste von Heilungsversprechungen auch für schwerste Erkrankungen. Das ist nun einfach viel zu schön, um wahr zu sein. Ein solches Allheilmittel ist eine alte Sehnsucht der Menschen. Hier werden ganz offensichtlich Illusionen verkauft. Das gilt auch für die populären Yoghurts mit Aloe vera, wenn der Hersteller den Konsumentinnen und Konsumenten „Harmonie“ und „Schönheit“ verspricht. Und dass es inzwischen auch Strumpfhosen – für schöne Beine - und Waschmittel mit Aloe vera gibt, kann nur noch als absurd bezeichnet werden.

Aloe vera als Heilpflanze hat durchaus einen fundierten Platz in der Heilpflanzenkunde – vor allem als Mittel zur Wundheilung und bei leichten Verbrennungen. Das unkritische Hochjubeln der Pflanze zum Wundermittel schadet jedoch ihrer Glaubwürdigkeit in denjenigen Bereichen, in denen sie tatsächlich gute Wirkungen zeigt.

Wer mehr über Heilpflanzen wissen möchte, Heilpflanzen in der Natur auf Exkursionen kennen lernen will oder eine Phytotherapie-Ausbildung ins Auge fasst, findet Informationen dazu auf [www.phytotherapie-seminare.ch](http://www.phytotherapie-seminare.ch).

Seminar für Integrative Phytotherapie  
Martin Koradi  
Loorstrasse 16  
Winterthur  
Tel:052 202 20 29  
[www.phytotherapie-seminare.ch](http://www.phytotherapie-seminare.ch)