

Seminar für Integrative Phytotherapie
Pressemitteilung vom 12.03.2007 00:14:28

Heilpflanzen für eine gesunde Krankenpflege

Viele Menschen bauen auf Naturheilmittel und halten sich ein Leben lang hauptsächlich mit „sanfter Medizin“ gesund. Das wird schwierig, sobald jemand pflegebedürftig wird. Wer ins Pflegeheim muss, verliert weitgehend die Wahlfreiheit. Hier setzt das „Seminar für Integrative Phytotherapie“ an: Durch Schulung von Pflegenden sollen Heilpflanzen wieder mehr Gewicht bekommen in der Krankenpflege.

Wer kennt sie nicht, die guten, alten Hausmittel: den Fencheltee gegen Bauchweh oder das Lavendelbad nach einem stressreichen Arbeitstag. Weniger bekannt ist hingegen, dass pflanzliche Heilmittel auch in der professionellen Krankenpflege mit Erfolg eingesetzt werden können – und sollen.

Das vom „Seminar für Integrative Phytotherapie“ (SIP) getragene Projekt «Phytotherapie in der Pflege» setzt sich dafür ein, dass die Anwendung von Heilpflanzen in Pflege- und Altersheimen, in Spitälern und der Spitex an Bedeutung gewinnt und einen professionellen Rahmen findet. Unter „Phytotherapie“ versteht man dabei die medizinische Anwendung von Heilpflanzen auf einer wissenschaftlich gesicherten Grundlage. Martin Koradi, der Leiter des SIP, findet es ideal, wenn die Phytotherapie in die Krankenpflege integriert wird: „So ist die Zusammenarbeit zwischen Medizin und Naturheilkunde jederzeit gewährleistet. Wir haben überzeugende Beispiele mit Modellcharakter für die Kooperation von Heimarzt und Phytotherapie-Pflegefachfrau in Pflegeheimen.“

Die Wirksamkeit der Behandlungen und der persönlichere Umgang mit den Patienten sind zwei wichtige Argumente der Befürworter einer stärkeren Verankerung der Pflanzenheilkunde in der Pflege. Hinzu kommt, dass eine phytotherapeutische Weiterbildung und Tätigkeit auch die Arbeit der Pflegenden bereichert und den Handlungsspielraum im Pflegeberuf erweitern kann. Professionell und in Ergänzung zur Schulmedizin in der Pflege eingesetzte Phytotherapie, so sind Fachleute überzeugt, ist eine Bereicherung und eine zukunftssträchtige Entwicklung für Patienten und Pflegenden zugleich.

Zudem erreicht man nicht selten mit einfachen und kostengünstigen pflanzlichen Massnahmen den gleichen Effekt wie mit wesentlich teureren konventionellen Behandlungen.

Damit Pflegenden Heilpflanzen sicher und wirksam anwenden können, bietet das „Seminar für Integrative Phytotherapie“ spezielle Lehrgänge an. Informationen dazu und auch über Heilpflanzen-Seminare für alle anderen am Thema interessierten Personen, sind zu finden auf www.phytotherapie-seminare.ch.

Seminar für Integrative Phytotherapie
Martin Koradi
Loorstrasse 16
Winterthur
Tel:052 202 20 29
www.phytotherapie-seminare.ch