

Seminar für Integrative Phytotherapie
Pressemitteilung vom 18.03.2007 13:17:47

Pflanzenheilkunde: Preiselbeersaft gegen Blasenentzündungen!

Blasenentzündungen verursachen oft heftige Schmerzen, sind mit Aufwand und Kosten verbunden und benötigen zur Behandlung meist Antibiotika. Die Pflanzenheilkunde kann mit Preiselbeersaft nach Blasenentzündungen die Rückfallquote senken. Das tut den Patientinnen gut, senkt die Ausgaben im Gesundheitswesen und reduziert den Antibiotika-Verbrauch.

(News4Press.com) Blasenentzündungen sind ein typisches Frauenleiden. Sie entstehen, wenn Bakterien, Pilze und immer häufiger auch Viren durch die Harnröhre aufsteigen und sich in der Blase vermehren. Zwar reagieren die meisten Blasenentzündungen prompt auf eine ärztlich verschriebene antibiotische Therapie. Doch oft ist die Ruhe nur von kurzer Dauer. Viele Frauen leiden an wiederkehrenden Blaseninfekten. Wer davon betroffen ist, sollte dieses Problem ernst nehmen. Denn bei mehr als drei Blaseninfekten pro Jahr besteht langfristig die Gefahr, dass das Leiden chronisch wird.

In solchen Fällen kann Preiselbeersaft sehr nützlich sein. Er enthält Proanthocyanidine. Diese Substanzen sind zum einen für die Farbe und zum anderen für die therapeutische Wirksamkeit der Preiselbeere verantwortlich. Sie hemmen die Anheftung der Krankheitserreger an den Schleimhäuten des Harntraktes. Dadurch können sich die Bakterien viel schlechter in Blase und Niere festsetzen und werden mit dem Urin ausgeschwemmt. Eine sich anbahnende Infektion wird so oft schon im Vorfeld verhindert. Mehrere Studien haben gezeigt, dass sich die Rückfallquote nach einer Blasenentzündung durch Einnahme von Preiselbeersaft deutlich verringern lässt. Das haben inzwischen auch viele Spitäler und Pflegeheime erkannt. Sie bieten gefährdeten Patientinnen den Preiselbeersaft zur Vorbeugung an. Die Anwendung von Preiselbeersaft ist ein gutes Beispiel für Nutzen und Wirksamkeit der Pflanzenheilkunde.

Martin Koradi, Dozent für Phytotherapie / Heilpflanzenkunde
Seminar für Integrative Phytotherapie, Winterthur

Das Seminar für Integrative Phytotherapie bietet Ausbildungen und Kurse an im Bereich Phytotherapie / Heilpflanzenkunde, sowie Tages-, Wochenend- und Wochenkurse zum Kennenlernen von Heilpflanzen und Alpenblumen in den Bergen.

Info: www.phytotherapie-seminare.ch

Seminar für Integrative Phytotherapie
Martin Koradi
Loorstrasse 16
Winterthur
Tel:052 202 20 29
www.phytotherapie-seminare.ch