

Sept. 84

KOMMUNIKATION UND BEGEGNUNG

Seriöses über Heilpflanzen

Das Buch «Heilpflanzen-Therapie» von Martin Koradi ist eines der wenigen empfehlenswerten Bücher auf dem kaum noch überschaubaren Markt der Kräuter- und Heilpflanzen-Literatur.

Die Stärke dieses Buches liegt in seiner klaren Sprache, die unnötige Fachwörter vermeidet, und in der systematischen, auch graphisch gelungene Darstellung der einzelnen Heilpflanzen.

Ein weiterer Vorzug des Buches, im Unterschied zu vielen populären Kräuterbüchern, ist darin zu sehen, dass der Autor ausdrücklich nur Pflanzenwirkungen beschreibt, die nachweislich vorhanden sind.

Martin Koradi ging es, wie er im Vorwort schreibt, um den «Versuch, den heutigen Stand der Heilpflanzenkunde zusammenzufassen» mit dem Ziel, das zuverlässige Wissen der oft schwer lesbaren, wissenschaftlichen Heilpflanzenbücher in verständlicher Form anzubieten. Ich denke, dies ist ihm gelungen.

Anne Baessler, Ärztin

Martin Koradi: Heilpflanzen-Therapie, 160 Seiten mit vielen Zeichnungen, Fr. 19.80, erhältlich über den Buchhandel oder direkt beim Verfasser (Selbst-Verlag): Wartstrasse 15, 8400 Winterthur.

