

Seminar für Integrative Phytotherapie
Pressemitteilung vom 16.03.2007 21:24:11

Traubensilberkerze gegen Wallungen - undifferenzierte Negativ-Schlagzeilen!

Die Traubensilberkerze (*Cimicifuga racemosa*) hat sich in den letzten Jahren als wirksame Heilpflanze gegen Wallungen in den Wechseljahren etabliert. In den letzten Wochen nun wirbelte eine Meldung Staub auf, wonach die Pflanze in einer amerikanischen Studie keine Wirkung zeigte. In vielen Medien wurde die Nachricht reduziert auf die Schlagzeile: „Traubensilberkerze hilft nicht!“ – Was ist von diesen Berichten zu halten?

(News4Press.com) Dass pflanzliche Heilmittel auf ihre Wirksamkeit hin überprüft und dabei auch Misserfolge publiziert werden, ist zu begrüßen. Problematisch ist allerdings, dass solche Ergebnisse oft stark verkürzt dargestellt werden. Es gibt aufgrund variierender Extraktionsverfahren sehr unterschiedliche Traubensilberkerzen-Präparate. Jede Studie sagt deshalb genau genommen nur etwas aus über denjenigen Extrakt, der gerade geprüft wurde. Auch gibt es eine ganze Anzahl guter Traubensilberkerzen-Studien, die eine Verminderung von Hitzewallungen festgestellt haben. Erfahrungen aus der Gynäkologie zeigen zudem: Traubensilberkerze hilft zwar nicht allen Frauen, die in den Wechseljahren, dem Klimakterium, an Wallungen leiden, aber immerhin einem beachtlichen Teil. Hier müsste die wissenschaftliche Diskussion einsetzen, um solche Widersprüche zu klären und daraus zu lernen. Aus einer einzigen Studie – wie gross sie auch immer sei – den Schluss zu ziehen, dass Traubensilberkerze generell nicht hilft, ist eine grobe Verallgemeinerung und ausgesprochen unwissenschaftlich. Vorschnelle Pauschalurteile jedenfalls werden der komplexen Situation nicht gerecht und helfen niemandem weiter.

Martin Koradi, Dozent für Phytotherapie am „Seminar für Integrative Phytotherapie“(SIP).

Martin Koradi leitet am SIP in Winterthur Lehrgänge, Kurse und Exkursionen in den Bereichen Phytotherapie & Heilpflanzenkunde.

Seminar für Integrative Phytotherapie
Martin Koradi
Loorstrasse 16
Winterthur
Tel:052 202 20 29
www.phytotherapie-seminare.ch