

Seminar für Integrative Phytotherapie
Pressemitteilung vom 27.06.2007 20:46:58

Phytotherapie - traditionelles Heilpflanzenwissen und moderne Arzneipflanzenforschung

Grossmutter's Heilkräuter-Apotheke - darunter kann man sich mindestens noch etwas vorstellen. Die neuzeitliche Variante davon nennt sich Phytotherapie und ist unter dieser Bezeichnung nur wenig bekannt. Was genau unter Phytotherapie zu verstehen ist, beschreibt der Winterthurer Martin Koradi. Er ist Dozent für Phytotherapie am „Seminar für Integrative Phytotherapie“ (SIP) in Winterthur.

(News4Press.com) Heilpflanzen begleiten den Menschen seit seinen Anfängen durch alle Zeitalter hindurch bis in die Gegenwart. Phytotherapie verbindet die jahrtausendealte Erfahrung traditioneller Heilkräuterkunde mit den Ergebnissen neuzeitlicher Arzneipflanzenforschung. Dieser weite historische Bogen ist ein spannender Aspekt der Phytotherapie und macht sie zudem zur idealen Brücke zwischen Medizin und Naturheilkunde.

Phytotherapie eignet sich zur Vorbeugung und Behandlung zahlreicher gesundheitlicher Störungen und Krankheiten. Sie muss sich aber auch – so wie wir Phytotherapie verstehen – immer wieder selbstkritisch mit ihren Grenzen auseinandersetzen. Das bedingt ein grundsätzlich kooperatives Verhältnis zur Medizin (was jedoch nicht Kritiklosigkeit bedeuten muss).

Phytotherapie bringt Heilpflanzen in vielfältigen Formen zur Anwendung, zum Beispiel als Tee, Tinktur, Extrakt oder Salbe, inhalativ als ätherisches Öl, als Bad oder Wickel usw..

Phytotherapie orientiert sich an Wirkstoffen und unterscheidet sich damit von anderen komplementärmedizinischen Heilverfahren wie Homöopathie, Bachblüten-Therapie, Anthroposophischer Medizin, Schüsslersalzen, Spagyrik, TCM etc.- die ihrerseits auf eigenen Weltbildern und Theoriesystemen basieren.

Wer sich für Ausbildungen, Weiterbildungen, Fachartikel oder Exkursionen im Bereich Phytotherapie interessiert, findet dazu nähere Informationen auf der Website des „Seminars für Integrative Phytotherapie“: www.phytotherapie-seminare.ch

Seminar für Integrative Phytotherapie
Martin Koradi
Loorstrasse 16
8400 Winterthur
Tel:052 202 20 29
www.phytotherapie-seminare.ch