

Seminar für Integrative Phytotherapie
Pressemitteilung vom 25.04.2007 12:55:24

Interessiert an Heilpflanzen? Erwerben Sie eigene Kompetenz!

Grossmutter's Heilkräuter-Apotheke ist wieder aktuell. Heilpflanzen werden nicht nur in der breiten Bevölkerung vermehrt geschätzt und angewendet – sondern auch intensiv wissenschaftlich erforscht. Allerdings fällt es nicht leicht, sich im Dschungel der Meinungen, Behauptungen und Versprechungen zurecht zu finden. Am „Seminar für Integrative Phytotherapie“ (SIP) in Winterthur wurden zwei Lehrgänge entwickelt, in denen sich interessierte Personen das Rüstzeug für eine eigene fundierte Meinung holen können.

(News4Press.com) Viele Heilpflanzen werden seit Jahrhunderten verwendet. Doch wer blind auf Tradition vertraut, kann sich gewaltig täuschen. Auch Tradition irrt manchmal – und das über Jahrhunderte. Ein möglicher Ausweg: Wir halten uns an das, was wissenschaftlich belegt ist. Aber halt: Auch wissenschaftliche Studien können sich widersprechen. Und erforscht werden hauptsächlich Heilpflanzen, die kommerziell interessant sind, während unabhängige Forschung selten ist.

Was also tun angesichts dieser nicht einfachen Ausgangslage?

Wir können uns resignierend aus diesem komplexen Terrain verabschieden - und uns Bereichen zuwenden, die (scheinbare) Gewissheiten in Aussicht stellen. Oder wir können es uns einfach machen, indem wir das glauben, was unseren Bedürfnissen am nächsten kommt, und was wir daher gerne glauben wollen.

Wir können aber auch lernen, uns mit komplexen Situationen auseinanderzusetzen und mit ihnen umzugehen. Denn wer genau hinsieht erkennt: Die einfachen Gewissheiten sind eine Täuschung. Es ist die Wirklichkeit selbst, die in der Regel komplex ist.

Für die Heilpflanzenkunde heisst das: Wir müssen jedes Thema möglichst von allen Seiten betrachten, kritische Fragen stellen und uns erst danach eine eigene Meinung bilden. Eine Meinung im übrigen, die immer vorläufig bleibt, weil neue Erkenntnisse zu anderen Schlüssen führen können.

Wer Lust hat, sich in diesem Sinne eigene Kompetenz zu erwerben, kann dies am „Seminar für Integrative Phytotherapie“. Für alle am Thema „Heilpflanzen“ Interessierten werden hier Tagesseminare und Wochenendkurse angeboten und für vertieftes Wissen das „Heilpflanzen-Seminar“, ein Lehrgang über sechs Wochenenden. Besonders beliebt ist dieser Kurs bei Lehrpersonen und bei Berufsleuten aus Landwirtschaft und Gärtnerei, aber auch bei Eltern, welche Heilpflanzen kompetent und sicher im familiären Umfeld einsetzen wollen. Menschen aus medizinischen Grundberufen wie Krankenpflege, Medizin oder Heilpraktik, können am SIP den Lehrgang in „Integrativer Phytotherapie“ belegen. Im Rahmen von 15 mal 2 Tagen über einen Zeitraum von etwa 20 Monaten erwerben sie sich damit das nötige Wissen, um Heilpflanzen in ihrem beruflichen Bereich professionell einzusetzen. Weitere Informationen zum Angebot am SIP bekommen Sie auf www.phytotherapie-seminare.ch. Wer Heilpflanzen und Alpenblumen in der Natur kennen lernen will, findet dort auch ein vielfältiges Programm an Tages-, Wochenend- und Wochen-Exkursionen in den Bergen.

Seminar für Integrative Phytotherapie
Martin Koradi
Loorstrasse 16
Winterthur
Tel:052 202 20 29
www.phytotherapie-seminare.ch